



NL Health
Services

TRAITER LES POUX À LA MAISON



Traiter les poux à la maison

Introduction	2
Cycle de vie du pou de tête	3
Les faits sur les poux de tête	5
Comment empêcher la propagation des poux de tête	6
Comment repérer des poux sur une tête	6
Option 1: Inspection	7
Ce dont vous avez besoin :	7
Remarque sur les peignes à lentes	7
Étapes	7
Option 2 : Peignage humide	8
Ce dont vous avez besoin :	8
Remarque sur les peignes à lentes	8
Étapes	8
Quand traiter les poux de tête	9
Produits de traitement	9
Utilisation des produits (répéter après 7 à 10 jours)	10
Directives générales pour la perméthrine et la pyréthrine (Nix, shampooing et revitalisant R&C)	10
Directives générales pour le myristate ou la cyclométicone (Resultz)	10
Directives générales pour la diméthicone (NYDA)	11
Le produit a-t-il été efficace?	12
Vérifiez si le produit a tué les poux	12
Prochaines étapes	12
Enlever les lentes à la main	13
Ce dont vous avez besoin :	13
Lorsque les traitements ne semblent pas fonctionner	15
Application inadéquate du produit	15
Une seule application du produit	15
Résistance aux produits	15
Nouvelle infestation	15
Maison et articles personnels	16
Jouets et autres articles ne pouvant être nettoyés	16
Chapeaux, taies d'oreiller et pyjamas	16
Peignes, brosses et autres accessoires pour cheveux	16
Animaux de compagnie	16
Liste de référence	17

Introduction

À Santé Terre-Neuve-et-Labrador, nous accordons une grande importance à la santé physique et émotionnelle de tous les membres de notre communauté.

Lorsque nous traitons un problème, y compris les poux de tête, nous prenons en considération :

- la nécessité d'avoir des renseignements exacts;
- la façon de dissiper les mythes et d'éviter les blâmes;
- l'importance de se sentir bien dans sa peau et face aux autres;
- la nécessité de travailler tous ensemble.

Les familles ont la responsabilité de procéder à des inspections au sein de leur ménage et de traiter les poux lorsqu'ils en trouvent, et nous les appuyons avec la présente ressource d'information fondée sur des données probantes.

Veuillez communiquer avec votre infirmière en santé communautaire si vous avez d'autres questions ou préoccupations.



**Jetez un coup d'œil chaque semaine!
Examinez la tête de votre enfant chaque
semaine et plus souvent après les
soirées pyjama.**

Cycle de vie du pou de tête

Le cycle de vie du pou de tête comprend trois phases : la lente, la nymphe et le pou adulte.

1. Lente

Les lentes sont des œufs de poux. Elles sont difficiles à voir et peuvent ressembler à des pellicules ou à des gouttelettes de fixatif pour cheveux. Les lentes sont pondues par les poux femelles adultes et se collent à la base d'un cheveu tout près du cuir chevelu. Elles mesurent environ 0,8 mm par 0,3 mm (minuscules, elles ont environ la taille d'un grain de sel), sont ovales et généralement de couleur jaunâtre ou blanchâtre, mais peuvent également être transparentes ou de couleur grise ou brun foncé. Les lentes prennent environ une semaine pour éclore (entre 7 et 10 jours). Elles doivent se trouver à 6 mm ou moins du cuir chevelu pour éclore. Si elles se trouvent à plus de 6 mm (environ la largeur de votre auriculaire) du cuir chevelu, elles sont probablement mortes ou écloses. Les lentes ont besoin de la chaleur du cuir chevelu pour éclore.

2. Nymphe

Après 7 à 10 jours, la lente éclot pour donner naissance à une nymphe. La coque vide de la lente est plus facile à voir. Elle a une couleur jaune terne et reste attachée au cheveu. La nymphe ressemble au pou adulte, mais a la taille d'une tête d'épingle. Les nymphes deviennent des adultes 9 à 15 jours après l'éclosion.

3. Pou adulte

Le pou adulte a à peu près la taille d'une graine de sésame. Il a six pattes munies de pinces et est habituellement de couleur transparente à grisâtre, mais peut également être de couleur brun foncé. Dans les cheveux foncés, le pou adulte semble plus foncé. Les femelles sont plus grandes que les mâles et peuvent pondre jusqu'à 8 lentes par jour. Les poux adultes peuvent vivre jusqu'à 30 jours sur la tête d'une personne et doivent se nourrir de sang plusieurs fois par jour, faute de quoi elles mourront dans un délai d'un jour ou deux.



Pou adulte sur l'embout d'un coton-tige. (Photo d'Eran Finkle)

Les faits sur les poux de tête

Les poux de tête vivent sur le cuir chevelu et ils **ne peuvent pas sauter ni voler**. Une personne peut vous transmettre des poux par un contact de tête à tête d'au moins 30 secondes. Les poux peuvent passer d'une tête à une autre dès que les personnes sont près les unes des autres, par exemple, lorsque les enfants jouent ensemble, prennent des égoportraits et font des soirées pyjama. Le partage d'articles comme les peignes, les brosses, les bandeaux à cheveux ou les chapeaux peuvent également propager les poux.

N'importe qui peut avoir des poux de tête. Cela ne signifie pas qu'une personne est malpropre ou a peu de moyens financiers, ou qu'un enfant a de terribles parents. Les poux ne font pas de discrimination.

Une personne qui a des démangeaisons et qui se gratte n'a pas nécessairement des poux de tête, tout comme une personne peut avoir des poux et n'avoir aucune démangeaison. Une inspection de la tête chaque semaine est la seule façon de détecter des poux de tête.

Les poux de tête ne sont pas porteurs de maladies, mais être aux prises avec des poux de tête peut être frustrant. Certaines familles peuvent être gênées et c'est pourquoi il peut être utile de parler à une infirmière en santé communautaire pour obtenir des informations.



Les gens qui ont des poux de tête n'ont pas nécessairement des démangeaisons, mais si c'est le cas, les démangeaisons surviennent le plus souvent autour des oreilles et au bas de la nuque, à la naissance des cheveux.

Comment empêcher la propagation des poux de tête

Voici certaines mesures que vous pouvez prendre pour aider à prévenir la propagation des poux de tête :

- Examinez la tête de votre enfant chaque semaine, après chaque soirée pyjama et **tous les jours** lorsqu'il y a une épidémie de poux à son école ou dans la communauté.
- Traitez votre enfant immédiatement et de façon adéquate (des directives sont fournies dans le présent livret) si vous décelez des poux de tête.
- Informez la direction de l'école ou le groupe communautaire que vous avez trouvé des poux sur la tête de votre enfant et que celui-ci a été traité.
- Attachez ou tressez les cheveux longs.
- Expliquez à tous les membres de la famille qu'ils ne doivent pas partager les articles personnels qui sont utilisés sur la tête, comme les chapeaux, les tuques, les accessoires pour cheveux et les casques d'écoute.
- Demandez à tous les membres de la famille de placer leur tuque et leur foulard dans les manches de leur manteau ou dans leur sac à dos avant de suspendre ceux-ci dans un casier, un vestiaire ou une garde-robe.

De nombreux produits sur le marché sont censés prévenir les infestations de poux. Il n'existe cependant aucun produit de prévention approuvé au Canada.

Comment repérer des poux sur une tête

Il est préférable d'examiner minutieusement la tête de votre enfant au moins une fois par semaine. Si votre enfant participe à une soirée pyjama, il est recommandé d'examiner sa tête tous les jours pendant une semaine.

Déceler des poux de tête n'est pas une tâche facile, car les poux sont minuscules et peuvent se déplacer très rapidement. Vous pouvez aussi trouver des lentes. Le cas échéant, le peignage humide peut vous aider à trouver des poux vivants.

Les poux de tête se propagent rapidement. Si une personne dans votre ménage a des poux, les autres peuvent en avoir aussi. Examinez tous les membres de votre ménage le même jour. Les pages suivantes présentent deux options qui peuvent vous aider à trouver des poux.

Option 1: Inspection

Ce dont vous avez besoin :

- Lumière vive
- Pincettes à cheveux
- Peigne régulier
- Papiers mouchoirs blancs
- Peigne à lentes (disponible en pharmacie)
- Sac à ordures
- Loupe (facultatif)

Remarque sur les peignes à lentes

Les peignes à lentes ne peuvent pas être utilisés dans tous les types de cheveux, mais les notices d'accompagnement du produit ne fournissent aucune précision à ce sujet. Il existe huit types de cheveux différents (I, II, III, IV, V, VI, VII et VIII). Le type I se rapporte aux cheveux les plus raides et le type VIII se rapporte aux cheveux les plus frisés, crépus ou torsadés. Les types de cheveux V à VIII sont plus susceptibles de se casser, de sorte que l'utilisation d'un peigne à lentes n'est pas recommandée pour ces types de cheveux.

Étapes

1. Démêlez les cheveux secs avec une brosse ou un peigne régulier.
2. Séparez les cheveux en plusieurs sections avec des pincettes à cheveux. Commencez par une section à l'arrière de la tête.
3. Prenez le peigne à lentes et placez les dents du peigne à plat contre le cuir chevelu.
4. Peignez les cheveux à partir des racines jusqu'aux pointes.
5. Essuyez le peigne sur le papier mouchoir après chaque passage. Examinez le papier mouchoir à la lumière vive pour voir s'il y a des poux. Une loupe peut vous aider.
6. Vous pouvez également trouver des lentes (des œufs) dans les cheveux.
7. Peignez chaque section deux fois jusqu'à ce que vous ayez terminé toutes les sections.
8. Jetez tous les papiers mouchoirs usagés dans le sac à ordures, attachez le sac fermement et jetez-le avec les ordures ménagères ordinaires.
9. Faites tremper la brosse, les peignes et les pincettes à cheveux dans de l'eau chaude savonneuse (juste après l'avoir fait bouillir) pendant au moins 30 secondes pour vous

assurer que les poux sont morts (cela doit être fait par un adulte). Une fois que l'eau est revenue à la température ambiante, retirez tous les débris des peignes et des pinces et rincez.

Option 2 : Peignage humide

Remarque sur les peignes à lentes

Les peignes à lentes ne peuvent pas être utilisés dans tous les types de cheveux, mais les notices d'accompagnement du produit ne fournissent aucune précision à ce sujet. Il existe huit types de cheveux différents (I, II, III, IV, V, VI, VII et VIII). Le type I se rapporte aux cheveux les

Ce dont vous avez besoin :

- Lumière vive
- Pinces à cheveux
- Peigne régulier
- Papiers mouchoirs blancs
- Vieille brosse à dents
- Revitalisant blanc
- Peigne à lentes (disponible en pharmacie)
- Sac à ordures
- Loupe (facultatif)

plus raides et le type VIII se rapporte aux cheveux les plus frisés, crépus ou torsadés. Les types de cheveux V à VIII sont plus susceptibles de se casser, de sorte que l'utilisation d'un peigne à lentes n'est pas recommandée pour ces types de cheveux.

Étapes

1. Appliquez le revitalisant sur les **cheveux secs**. Recouvrez l'ensemble du cuir chevelu et tous les cheveux à partir des racines jusqu'aux pointes.
2. Séparez les cheveux en plusieurs sections avec des pinces à cheveux.
3. Prenez le peigne à lentes et placez les dents du peigne à plat contre le cuir chevelu à l'arrière de la tête, puis peignez les cheveux à partir des racines jusqu'aux pointes.
4. Essuyez le peigne sur le papier mouchoir après chaque passage. Examinez le papier mouchoir à la lumière vive pour voir s'il y a des poux. Vous pouvez également trouver des lentes (des œufs) dans les cheveux.
5. Peignez chaque section deux fois jusqu'à ce que vous ayez terminé toutes les sections. Si le peigne devient obstrué, utilisez une vieille brosse à dents pour enlever

les débris.

6. Jetez tous les papiers mouchoirs usagés et la brosse à dents dans le sac à ordures, attachez le sac fermement et jetez-le avec les ordures ménagères ordinaires.
7. Faites tremper les peignes et les pinces à cheveux dans de l'eau chaude savonneuse (juste après l'avoir fait bouillir) pendant au moins 30 secondes pour vous assurer que les poux sont morts (cela doit être fait par un adulte). Une fois que l'eau est revenue à la température ambiante, retirez tous les débris des peignes et des pinces et rincez.

Quand traiter les poux de tête

Si vous trouvez des poux de tête, ne vous inquiétez pas. Les poux de tête font partie de la vie et il n'y a aucune raison d'avoir honte ou de paniquer. Vous devrez utiliser un produit de traitement.

Il est possible que vous ne trouviez que des lentes (œufs). Les lentes sont collées aux cheveux à 6 mm ou moins du cuir chevelu. Les lentes qui se trouvent à plus de 6 mm du cuir chevelu sont mortes et peu susceptibles d'éclore. Vous devrez utiliser un produit de traitement.

Le jour même, appliquez une méthode de traitement aux membres du ménage **qui ont des poux ou des lentes**, ainsi qu'aux membres du ménage qui partagent le même lit que ces derniers.

Produits de traitement

Prenez en considération l'âge des personnes à traiter au moment de choisir un produit. Les produits ne conviennent pas tous aux jeunes enfants et aux femmes enceintes. **Lisez l'étiquette des produits attentivement.**

- **Perméthrine**, p. ex., Nix, Kwellada-P
- **Pyréthrine**, p. ex., shampooing et revitalisant R&C
- **Resultz**
- **NYDA**

Chaque produit est utilisé de manière différente. Il est donc important de suivre les directives qui accompagnent le produit que vous utilisez.

Utilisation des produits (répéter après 7 à 10 jours)

Directives générales pour la perméthrine et la pyréthrine (Nix, shampooing et revitalisant R&C)

1. Peignez les cheveux avec un peigne régulier pour défaire les nœuds.
2. **Les revitalisants peuvent réduire l'efficacité.** Si vous avez utilisé la méthode de peignage humide pour vérifier la présence de poux, assurez-vous que le revitalisant a été rincé à fond avant d'appliquer ce produit.
3. Lavez les cheveux avec un shampooing **sans revitalisant**.
4. Rincez les cheveux à l'eau.
5. Séchez les cheveux avec une serviette de manière à ce qu'ils soient humides, mais pas mouillés.
6. Secouez la bouteille de produit.
7. Assurez-vous que le produit recouvre l'ensemble des cheveux, à partir des racines jusqu'aux pointes. Protégez les yeux avec une débarbouillette ou une serviette. (Suite à la page suivante).
8. Laissez le produit dans les cheveux pendant la durée prescrite sur l'emballage, mais pas plus.
9. Au-dessus d'un évier, rincez les cheveux à l'eau froide pour enlever le produit. Ne rincez pas les cheveux dans la baignoire ou sous la douche, où le produit pourrait se répandre sur d'autres parties du corps.
10. Séchez les cheveux avec une serviette propre.
11. Ne séchez pas les cheveux avec un séchoir, car la chaleur réduira l'efficacité du produit.
12. Utilisez un shampooing sans revitalisant pour les 7 à 10 prochains jours, puis répétez les étapes susmentionnées.

La première application tue les poux vivants et la seconde tue les poux qui sont apparus après la première application.

Il n'existe aucun produit sur le marché actuellement qui permet de tuer toutes les lentes. Vous devez donc répéter le traitement dans les 7 à 10 jours suivants pour tuer les poux qui sont apparus depuis le premier traitement.

Directives générales pour le myristate ou la cyclométicone (Resultz)

1. Protégez les yeux.
2. Appliquez une quantité suffisante du produit sur les cheveux secs.

3. Laissez le produit dans les cheveux pendant la durée prescrite sur l'emballage.
4. Rincez les cheveux à l'eau tiède pour enlever le produit. Répétez les étapes susmentionnées après 7 à 10 jours.

Directives générales pour la diméthicone (NYDA)

1. Appliquez le produit sur les cheveux secs.
 2. Massez bien les cheveux avec la solution jusqu'à ce que les cheveux soient entièrement humectés par le produit.
 3. Laissez le produit dans les cheveux **au moins** 30 minutes.
 4. Peignez les cheveux minutieusement avec le peigne à lentes pour retirer les poux et les nymphes mortes.
 5. Laissez sécher les cheveux à la température ambiante pendant au moins 8 heures (toute la nuit).
 6. Lavez ensuite les cheveux avec un shampoing régulier.
- Répétez les étapes susmentionnées après 7 à 10 jours.

Aucun produit sur le marché ne permet de tuer toutes les lentes pour le moment. Vous devrez les enlever à la main. Voir les directives à la [page suivante](#).

Le produit a-t-il été efficace?

Vérifiez si le produit a tué les poux

- Après avoir utilisé un produit en suivant toutes les directives et en respectant la durée prescrite, examinez minutieusement les cheveux en suivant les étapes de l'option 1 à la page 7.
- Il est possible que vous ne trouviez aucun pou.
- Si vous trouvez des poux, observez-les pour voir s'il y a du mouvement et déterminer si le produit a été efficace.

Le produit n'a pas été efficace si :



les poux bougent encore (bien qu'ils puissent sembler plus lents).

Suivez de nouveau les étapes avec un produit contenant un ingrédient différent.

Le produit a été efficace si :



les poux ne bougent plus du tout.

Assurez-vous de vérifier chaque semaine.

Prochaines étapes

Continuez d'examiner les membres du ménage au moins une fois par semaine après la seconde application. Assurez-vous que tous les membres du ménage n'ont plus de lentes ou de poux vivants.

Après l'application de tout produit, des lentes (œufs) seront encore présentes. Enlevez-les à la main.

Si vous trouvez des poux après la seconde application, répétez le traitement avec un produit contenant un ingrédient différent. Cela signifie que vous devez appliquer le nouveau produit une première fois, puis une seconde fois 7 à 10 jours plus tard.

REMARQUE : Ne mélangez pas les produits contre les poux pour les utiliser en même

temps.

Si vous trouvez encore des poux après avoir suivi ces étapes, communiquez avec votre médecin de famille, un pharmacien ou une infirmière en santé communautaire.

Enlever les lentes à la main

(Pour les bébés de 6 mois et moins, les enfants de moins de 2 ans [selon le produit utilisé], les femmes enceintes ou les personnes allergiques aux produits)

Ce dont vous avez besoin :

- Lumière vive
- Pincettes à cheveux
- Peigne régulier
- Papiers mouchoirs blancs
- Lumière vive
- Pincettes à cheveux
- Peigne régulier
- Papiers mouchoirs blancs

Remarque sur les peignes à lentes

Les peignes à lentes ne peuvent pas être utilisés dans tous les types de cheveux, mais les notices d'accompagnement du produit ne fournissent aucune précision à ce sujet. Il existe huit types de cheveux différents (I, II, III, IV, V, VI, VII et VIII). Le type I se rapporte aux cheveux les plus raides et le type VIII se rapporte aux cheveux les plus frisés, crépus ou torsadés. Les types de cheveux V à VIII sont plus susceptibles de se casser, de sorte que l'utilisation d'un peigne à lentes n'est pas recommandée pour ces types de cheveux.

Remarque : N'utilisez pas du vinaigre pour vous aider à enlever les lentes, car cela peut réduire l'efficacité de certains produits.

Les étapes suivantes doivent être effectuées quotidiennement pendant la durée du traitement :

1. Démêlez les cheveux secs avec une brosse ou un peigne régulier.
2. Séparez les cheveux en plusieurs sections avec des pincettes à cheveux.
3. Commencez par une section à l'arrière de la tête. Placez les dents du peigne à lentes à plat contre le cuir chevelu.
4. Dans un endroit bien éclairé, examinez chaque cheveu pour voir s'il y a des lentes.
5. Enlevez chaque lente en la retirant du cheveu auquel elle est attachée. **Cette méthode demande beaucoup de temps.** Vous aurez peut-être besoin d'utiliser vos ongles. Ce processus peut s'avérer difficile pour un enfant. Il sera alors préférable d'effectuer le processus en plusieurs séances de plus courte durée

plutôt qu'en une seule et longue séance.

6. Enlevez d'abord les lentes qui se trouvent 6 mm ou moins du cuir chevelu. Les lentes qui se trouvent à plus de 6 mm sont peu susceptibles d'éclore.
7. Essuyez le peigne sur le papier mouchoir après chaque passage.
8. Jetez tous les papiers mouchoirs usagés dans le sac à ordures, attachez le sac fermement et mettez-le au rebut avec les ordures ménagères ordinaires.
9. Faites tremper les peignes et les pinces à cheveux dans de l'eau chaude savonneuse (juste après l'avoir fait bouillir) pendant au moins 30 secondes pour vous assurer que les poux sont morts (cela doit être fait par un adulte). Une fois que l'eau est revenue à la température ambiante, retirez tous les débris des peignes et des pinces et rincez.

Lorsque les traitements ne semblent pas fonctionner

Il est très frustrant de constater qu'aucun traitement ne semble fonctionner après avoir effectué tout ce qui était recommandé. Voici quelques-unes des raisons possibles :

Application inadéquate du produit

Les produits contre les poux sont coûteux. Appliquez le produit adéquatement pour éviter de dépenser inutilement. Le produit doit être appliqué sur l'ensemble des cheveux, à partir des racines jusqu'aux pointes. Le produit doit être en contact avec les poux pendant la durée appropriée. Laissez le produit dans les cheveux pendant la période indiquée dans les directives.

Une seule application du produit

Le traitement ne fonctionnera pas si vous appliquez le produit une seule fois. Même si les poux sont tués ou retirés, les lentes continueront d'éclore. Vous devez de nouveau appliquer le produit 7 à 10 jours plus tard en suivant attentivement les directives sur l'emballage.

Résistance aux produits

Il y a résistance lorsque le produit utilisé comme traitement ne tue pas les poux. Vous ne pouvez malheureusement pas savoir si les poux sont résistants à un produit avant de l'avoir essayé. La seule façon de le savoir est de vérifier son efficacité après l'avoir utilisé (reportez-vous à la section *Le produit a-t-il été efficace?* à la page 13).

Nouvelle infestation

Une nouvelle infestation signifie qu'un cas de poux a été traité avec succès, mais que des poux ont été trouvés par la suite. Si aucun pou de tête ou lente n'a été trouvé après avoir examiné les cheveux quotidiennement pendant une semaine et que des poux sont trouvés la semaine suivante, il s'agit probablement d'une nouvelle infestation de poux.

Maison et articles personnels

Même s'il est important de nettoyer la maison, le nettoyage excessif, comme frotter les murs, n'est pas nécessaire. Il est plus important d'examiner les têtes, là où les poux vivent et se nourrissent. **Les vérifications quotidiennes et le retrait des lentes sont plus utiles pour enrayer le problème.** Il convient d'effectuer les travaux d'entretien ménager réguliers. Passez l'aspirateur sur les matelas, le mobilier et les sièges d'auto. Les produits ménagers à pulvériser ne sont pas recommandés et peuvent être toxiques s'ils sont inhalés ou absorbés par la peau.

Jouets et autres articles ne pouvant être nettoyés

- Placez-les dans un sac de plastique fermé hermétiquement pendant deux semaines.
- Placez-les au congélateur pendant au moins 24 heures.

Chapeaux, taies d'oreiller et pyjamas

Lavez-les dans de l'eau chaude savonneuse ($\geq 66^{\circ}\text{C}$) et faites-les sécher à haute température pendant 15 minutes chaque jour ou faites-les nettoyer à sec. Repassez les articles, sauf indication contraire.

Peignes, brosses et autres accessoires pour cheveux

Faites-les tremper dans de l'eau savonneuse très chaude (juste après l'avoir fait bouillir) pendant au moins 30 secondes après chaque utilisation.

Animaux de compagnie

Les animaux n'ont pas de poux de tête d'humains et ne peuvent pas les propager. Aucun traitement n'est nécessaire.



**Jetez un coup d'œil chaque semaine!
Examinez la tête de votre enfant chaque
semaine et plus souvent après les
soirées pyjama.**

Liste de référence

- Cummings, C., MacDonald, N. E., et Finlay, J. C. (11 janvier 2024). *Les infestations par les poux de tête : une mise à jour clinique*. Société canadienne de pédiatrie.
<https://cps.ca/fr/documents/position/poux-de-tete>
- Joesph J. T., Fedorowicz Z., Prasad P. (5 juin 2025). *Head Lice*. Dynamedex.
<https://www-dynamedex-com.nlhs.idm.oclc.org/condition/head-lice>
- Elsevier Point of Care Editorial Board. (30 juillet 2025). Pediculosis. Clinical Key.
https://www-clinicalkey-com.nlhs.idm.oclc.org/#!/content/clinical_overview/67-s2.0-79e2d157-9254-47d7-a610-871abf95b1e9
- Leung AKC, Lam JM, Leong KF, Barankin B, Hon KL. [Paediatrics: how to manage pediculosis capitis](#). *Drugs Context*. 14 mars 2022;11:2021-11-3. doi: 10.7573/dic.2021-11-3. PMID: 35371269; PMCID: PMC8932250
- Goldstein, A., Goldstein, B. (2021) *Pediculosis capitis*. *UpToDate*. Retiré de <https://www.uptodate.com/contents/pediculosis-capitis> le 1^{er} septembre 2021.
- Ghalandari N, Edalatkhah Tatafi A, Mohammadnezhad G, Nasimi M, Esmaily H. *Comparing the efficacy of three methods of permethrin application in pediculosis capitis: A randomized clinical trial*. *J Cosmet Dermatol*. 2023;00:1-7. doi:10.1111/jocd.15817.
- Leung AKC, Lam JM, Leong KF, et al. *Drugs Context*. 2021;11:2021-11-3. <https://doi.org/10.7573/dic.2021-11-3> ISSN: 1740-4398
- Nolt D, Moore S, Yan AC, Melnick L; AAP Committee on Infectious Diseases, Committee on Practice and Ambulatory Medicine, Section sur la dermatologie. Poux de tête. *Pédiatrie*. 2022;150(4): e2022059282
- Shea LA, Lourenco Freitas E, Nguyen T, Salawu DW, Soquinase, N; *Over-the-counter Pediculus humanus capitis treatment: The nit comb is not appropriate for all hair types*, *Journal of the American Pharmacists Association*. 2022; 63 46-49

Révisé en août 2025